

# **CURRICULUM DELL'ATTIVITÀ SCIENTIFICA, DIDATTICA E DI TERZA MISSIONE**

**IGOR SOTGIU**

## **DATI ANAGRAFICI E RECAPITI ISTITUZIONALI**

Nome e cognome: Igor Sotgiu

Indirizzo: Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Università degli Studi di Bergamo, Piazzale S. Agostino n. 2, 24129 Bergamo

E-mail: igor.sotgiu@unibg.it

## **RUOLO ATTUALE**

Professore Associato di Psicologia Generale (settore scientifico-disciplinare PSIC-01/A) presso il Dipartimento di Scienze Umane e Sociali dell'Università degli Studi di Bergamo (in servizio dal 16 maggio 2017).

## **RUOLI ACCADEMICI PRECEDENTI**

2012-17 Ricercatore universitario in Psicologia Generale (settore scientifico-disciplinare M-PSI/01) presso il Dipartimento di Scienze Umane e Sociali dell'Università degli Studi di Bergamo (conferma in ruolo nel 2015).

## **FORMAZIONE UNIVERSITARIA**

2000 Laurea in Psicologia presso l'Università degli Studi di Torino. Tesi in Psicologia Generale dal titolo: "*Psicologia dei concetti: evoluzione dei modelli*". Relatore: prof. Dario Galati. Voto: 110/110 e lode.

2001-02 Tirocinio annuale post-laurea presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Torino; tutor: prof. Dario Galati.

2001-04 Dottorato di ricerca interdisciplinare in Difesa dell'Ambiente e Organizzazione del Territorio presso l'Università degli Studi di Torino. Titolo della tesi: "*La risposta psicologica ai disastri e ai rischi naturali*"; tutor: prof. Dario Galati. Settore scientifico-disciplinare: Psicologia Generale (M-PSI/01).

## **BORSE DI STUDIO E ASSEGNI DI RICERCA**

- 1 Novembre 2004 - 31 Ottobre 2006 Assegno di ricerca presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Torino per lo svolgimento dell'attività scientifica riguardante il programma di ricerca "*Percezione e valutazione soggettiva del rischio ambientale*" (Responsabile scientifico: prof. D. Galati).
- 5 Febbraio - 4 Maggio 2007 Borsa di post-dottorato presso il *Violence and Traumatism Center*, Università di Liegi, Belgio. Tema di ricerca sviluppato: "*Somiglianze e differenze tra ricordi traumatici e ricordi emotivi*" (Responsabile scientifico: prof. C. Mormont).
- 1 aprile 2008 - 31 marzo 2010 Assegno di ricerca presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Torino per lo svolgimento dell'attività scientifica riguardante il programma di ricerca "*Aspetti cognitivi, affettivi, relazionali e socio-culturali dell'autismo in età evolutiva: un confronto transculturale tra Italia e Cuba*" (Responsabile scientifico: prof. D. Galati).
- 1 aprile 2010 - 31 marzo 2011 Assegno di ricerca presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Torino per lo svolgimento dell'attività scientifica riguardante il programma di ricerca "*Aspetti affettivi, relazionali e sociali dell'autismo*" (Responsabile scientifico: prof. D. Galati).

## **SOGGIORNI DI STUDIO E DI RICERCA ALL'ESTERO**

- 1998 Partecipazione al Progetto Europeo di Collocamenti e Scambi "Leonardo Da Vinci", realizzato in Inghilterra in collaborazione con il Loughborough College, 30 Aprile - 30 Luglio.
- 2004 Soggiorno presso l'Università dell'Avana, Cuba, per collaborare con la prof.ssa Mayra Manzano della Facoltà di Psicologia nell'ambito di un progetto di ricerca transculturale sulla rappresentazione soggettiva della felicità, 7-30 Gennaio.
- 2009 Soggiorno presso l'Università dell'Avana, Cuba, per collaborare con la prof.ssa Mayra Manzano della Facoltà di Psicologia nell'ambito di un progetto di ricerca transculturale sull'autismo, 10-19 Gennaio.

## **CORSI E WORKSHOP**

- 2004 Workshop: "*Happiness, Economics and Interpersonal Relationships*", Facoltà di Economia, Università di Trento, 3-4 dicembre.

2006                      Workshop: “*Bertinoro Emotions Workshop*”, Bertinoro, 9-10 Giugno.

## **ABILITAZIONI**

2002                      Abilitazione all’esercizio della professione di Psicologo. Dal 9 giugno 2003 fino al 2025 è stato iscritto all’Ordine degli Psicologi della Regione Piemonte (N° 3687).

2023                      Abilitazione all’esercizio delle funzioni di Professore universitario di prima fascia nel Settore Concorsuale 11/E1 - Psicologia generale, Psicobiologia e Psicometria.

## **RICONOSCIMENTI**

2000-2001                “Premio Optime” - Riconoscimento al merito nello studio, conferito dall’Unione Industriale di Torino.

2000-2001                Tesi di Laurea eccellente – Premio conferito dal Consiglio della Facoltà di Psicologia e dall’Associazione Amici dell’Università degli Studi di Torino.

## **ATTIVITÀ SCIENTIFICA**

### **Aree e temi di ricerca**

L’attività scientifica del prof. Sotgiu si colloca nell’ambito della Psicologia Generale e in particolare in due aree di ricerca: la psicologia delle emozioni e la psicologia della memoria.

### Temi sviluppati nel campo della psicologia delle emozioni:

- concezioni ingenuie della felicità e dell’infelicità;
- rappresentazione soggettiva delle cause della felicità;
- correlati neurali della felicità;
- emozioni e vita quotidiana;
- emozioni positive e linguaggio;
- emozioni e disturbi dello spettro autistico;
- emozioni e malattia di Parkinson;
- emozioni, percezione del rischio e preparazione ai disastri.

Temi sviluppati nel campo della psicologia della memoria:

- memoria autobiografica emozionale;
- memoria autobiografica traumatica;
- memorie flashbulb;
- storia della psicologia della memoria autobiografica;
- relazione tra memoria autobiografica e narrazione autobiografica;
- memoria autobiografica e pensiero episodico futuro.

**Progetti di ricerca realizzati in qualità di Responsabile Scientifico**

- 2012-13 *“I concetti di felicità e infelicità nella psicologia ingenua”*, Progetto di ricerca di Ateneo, Università degli Studi di Bergamo.
- 2014-17 *“Felicità e memoria autobiografica”*, Progetto di ricerca di Ateneo, Università degli Studi di Bergamo.
- 2016-17 *“Autobiographical memory for eudaimonic and hedonic happy events”*, finanziamento per il soggiorno di ricerca del prof. Theodore Waters (New York University Abu Dhabi, Abu Dhabi, Emirati Arabi Uniti), progetto ITALY – Italian Talented Young Researcher, Università degli Studi di Bergamo.
- 2018-20 *“La rappresentazione soggettiva delle cause della felicità”*, Progetto di ricerca di Ateneo, Università degli Studi di Bergamo.
- 2021-23 *“Lo spazio semantico dei concetti di felicità e gioia”*, Progetto di ricerca di Ateneo, Università degli Studi di Bergamo.
- 2022-25 *“Gli effetti della creatività sulla memoria autobiografica”*, Responsabile scientifico di un assegno di ricerca triennale post-dottorato finanziato nell’ambito del programma “STaRs - Supporting TAlented ResearcherS”, Università degli Studi di Bergamo.
- 2024-26 *“La relazione tra memoria autobiografica e narrazione autobiografica”*, Progetto di ricerca di Ateneo, Università degli Studi di Bergamo.

**Partecipazione a progetti di ricerca coordinati da altri ricercatori**

- 2000-02 *“Emozioni e linguaggio”*, progetto COFIN, ex 40%, Università/MURST. Responsabile scientifico: prof. D. Galati.
- 2001-03 *“La qualità della vita emotiva in diversi contesti socio-economici”*, finanziamento ex-quota 60%, Università degli Studi di Torino. Responsabile scientifico: prof. D. Galati.

- 2002-06 “*La rappresentazione soggettiva del benessere e della qualità della vita*”, progetto finanziato dall’Università degli Studi di Torino nell’ambito di un accordo di cooperazione interuniversitaria con l’Università dell’Avana, Cuba, Responsabile scientifico: prof. D. Galati.
- 2003-04 “*Gli effetti della privazione visiva e uditiva sulla formazione dei concetti*”, finanziamento ex-quota 60%, Università degli Studi di Torino. Responsabile scientifico: dott.ssa C. Tinti.
- 2003-06 “*Ontogenesi del comportamento umano: vecchiaia e pensionamento come momenti critici*”, progetto FIRB, Università/MURST. Responsabile scientifico: prof. D. Galati.
- 2003-05 “*La percezione del rischio ambientale: l’esempio della Valle di Susa*”, progetto finanziato dalla Fondazione Cassa di Risparmio di Torino. Responsabile scientifico: prof. D. Galati.
- 2004-05 “*Emozioni, stress e salute: resoconti soggettivi e misure oggettive*”, finanziamento ex-quota 60%, Università degli Studi di Torino. Responsabile scientifico: prof. D. Galati.
- 2005 “*Il ruolo degli aspetti valutativi nel ricordo di eventi emozionali*”, finanziamento ex-quota 60%, Università degli Studi di Torino. Responsabile scientifico: dott.ssa C. Tinti.
- 2006-08 “*Emozioni e vita quotidiana: stati di esperienza e modificazioni psicofisiologiche*”, progetto COFIN, MIUR. Responsabile scientifico: prof. D. Galati.
- 2006-08 “*La rappresentazione soggettiva della felicità*”, finanziamento ex-quota 60%, Università degli Studi di Torino. Responsabile scientifico: prof. D. Galati.
- 2006 “*Relazione tra emozioni, appraisal e memoria: reazioni emozionali e cognitive alla morte di Papa Giovanni Paolo II*”, finanziamento ex-quota 60%, Università degli Studi di Torino. Responsabile scientifico: dott.ssa S. Schmidt.
- 2008-10 “*Aspetti cognitivi, affettivi, relazionali e socio-culturali dell’autismo in età evolutiva*”, Progetto Alfieri finanziato dalla Fondazione Cassa di Risparmio di Torino. Responsabile scientifico: prof. D. Galati.
- 2017-19 “*Light 4 Healthy Life & Well-Being*”, Progetto finanziato dalla Regione Lombardia. Responsabile scientifico: prof. A. Compare.
- 2019-21 “*CREA.CON (CREativity in CONtext). The role of creativity for active aging in different socio-cultural contexts*”, Progetto finanziato dalla Fondazione Cariplo. Responsabile scientifico: prof.ssa M. L. Rusconi.

2023-25 “*Aesthetics and creativity to support the validation of an e-health rehabilitation protocol for neurological patients*”, Progetto PRIN, MIUR.  
Responsabile scientifico: prof.ssa M. L. Rusconi.

### **Collaborazioni con gruppi di ricerca**

Università degli Studi di Torino: prof. Franco Cauda, prof. Tommaso Costa  
Università della Valle d’Aosta: prof. Renato Miceli, prof.ssa Maria Grazia Monaci  
Università degli Studi di Bari: prof.ssa Antonietta Curci  
Università degli Studi di Verona: prof.ssa Anna Maria Meneghini  
Università degli Studi di Padova: prof. Pasquale Anselmi  
Università di Liegi, Belgio: prof. Christian Mormont  
Università dell’Avana, Cuba: prof.ssa Mayra Manzano, prof. Miguel Roca  
New York University Abu Dhabi, Emirati Arabi Uniti: prof. Theodore Waters

### **Organizzazione di convegni**

Il prof. Sotgiu è stato membro del Comitato Organizzatore e del Comitato Scientifico dell’VIII edizione delle *Giornate Nazionali di Psicologia Positiva*, che si è tenuta il 12-13 giugno 2015 presso l’Università degli Studi di Bergamo.

### **Affiliazione a società scientifiche e centri di ricerca**

- NatRisk, Centro interdipartimentale sui rischi naturali in ambiente montano e collinare, Università degli Studi di Torino (2010-2013)
- Società Italiana di Psicologia Positiva (2014-2018)
- Comitato Unito - America Latina e Caraibi, Università degli Studi di Torino (2011-2022)
- Australian Centre on Quality of Life
- International Society for Research on Emotion
- Società Italiana di Psicologia della Salute
- Associazione Italiana di Psicologia – Sezione di Psicologia Sperimentale

### **Attività editoriale**

Associate Editor per le seguenti riviste:

- *Plos One*, 2022- (Academic Editor, section: General Psychology)

Membro del Comitato Editoriale delle seguenti riviste:

- *International Journal of Psychological Studies*, 2012-2016
- *Frontiers in Psychology – Psychology for Clinical Settings*, 2021- (Reviewer editor)

Referee per le seguenti riviste:

- *Applied Cognitive Psychology – Argomenti. Rivista di economia, cultura e ricerca sociale – Culture, Medicine, and Psychiatry – Current Psychology – Europe’s Journal of Psychology – Formazione, Lavoro, Persona – Frontiers in Psychology – Giornale Italiano di Psicologia – International Journal of Psychological Studies – International Journal of Psychology – Italian Journal of Regional Science – Journal of Autism and Developmental Disorders – Journal of Community & Applied Social Psychology – Journal of Contemporary Psychotherapy – Journal of Environmental Psychology – Journal of Happiness Studies – Journal of Positive Psychology – Journal of the Neurological Sciences – Memory – Neuroimage – Nuova Secondaria – Scientific Reports – Studium – The Journal of Creative Behavior – The Social Science Journal.*

Valutazione di proposte editoriali per le seguenti case editrici:

- *Lexington Books*
- *Routledge*
- *Springer*

### **Attività di referaggio relativa a progetti di ricerca e carriere di ricercatori**

- Valutazione della qualità e dell’impatto dell’attività scientifica svolta da ricercatori in servizio presso la South Africa’s National Research Foundation, 2020.

## **ATTIVITÀ DIDATTICA**

### **Corsi universitari tenuti in qualità di Professore a contratto: 2007-2011**

#### Pensiero, apprendimento e memoria

- Corso di Laurea Magistrale Interfacoltà in Psicobiologia dei Processi Motivazionali ed Affettivi, Università degli Studi di Torino (30 ore, 5 CFU): a.a. 2007-08.

#### Psicologia generale

- Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive, Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie, Università degli Studi di Torino (40 ore, 5 CFU): a.a. 2009-10, 2010-11.
- Corso di Laurea in Scienze Psicologiche, Facoltà di Scienze della Formazione, Università degli Studi di Bergamo (60 ore, 10 CFU): a.a. 2011-12.

#### Metodologia

- Corso di Laurea in Scienze Psicologiche, Facoltà di Scienze della Formazione, Università degli Studi di Bergamo (30 ore, 5 CFU): a.a. 2010-11.

### Psicologia

- Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive, Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie, Università degli Studi di Torino (16 ore, 2 CFU): a.a. 2010-11.

### Psicologia Cognitiva

- Corso di Laurea Magistrale in Psicologia, Facoltà di Psicologia, Università della Valle d'Aosta (15 ore, 2 CFU): a.a. 2010-11, 2011-12.

## **Corsi universitari tenuti in qualità di Professore aggregato: 2012-2017**

### Psicologia generale

- Corso di Laurea in Scienze Psicologiche, Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Università degli Studi di Bergamo (60 ore, 10 CFU): a.a. 2012-13, 2013-14, 2014-15, 2015-16.

### Teorie e tecniche dei test, corso avanzato

- Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Università degli Studi di Bergamo (30 ore, 5 CFU): a.a. 2012-13.

### Metodologia della ricerca in psicologia clinica (nel S.S.D. M-PSI/01)

- Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Università degli Studi di Bergamo (30 ore, 5 CFU): a.a. 2013-14, 2014-15.

### Psicologia delle età della vita

- Corso di Laurea in Scienze dell'Educazione, Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Università degli Studi di Bergamo (60 ore, 10 CFU): a.a. 2016-17.

### Psicologia generale e laboratorio

- Corso di Laurea in Scienze Psicologiche, Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Università degli Studi di Bergamo (60 ore, 10 CFU): a.a. 2016-17.

## **Corsi universitari tenuti in qualità di Professore associato: dal 2017 ad oggi**

### Psicologia generale e laboratorio

- Corso di Laurea in Scienze Psicologiche, Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Università degli Studi di Bergamo (60 ore, 10 CFU): a.a. 2017-18, 2018-19, 2019-20, 2020-21, 2021-22, 2022-23.

### Metodologia della ricerca in psicologia

- Corso di Laurea in Scienze Psicologiche, Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Università degli Studi di Bergamo (60 ore, 12 CFU), a.a. 2017-18, 2018-19.
- Corso di Laurea in Scienze Psicologiche, Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Università degli Studi di Bergamo (30 ore, 6 CFU): a.a. 2019-20, 2020-21, 2021-22, 2022-23.

### Psicologia generale (nel corso integrato di Scienze Infermieristiche Generali)

- Corso di Laurea in Infermieristica, Humanitas University, sezione di Bergamo (30 ore, 2 CFU): a.a. 2017-18, 2018-19, 2019-20.
- Corso di Laurea in Infermieristica, Humanitas University, sezione di Bergamo (20 ore, 2 CFU): a.a. 2020-21, 2021-22.

### Psicologia generale

- Corso di Laurea in Scienze Psicologiche, Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Università degli Studi di Bergamo (72 ore, 12 CFU): a.a. 2023-24, 2024-25, 2025-26.

### Psicologia della memoria e delle emozioni

- Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Clinica (curriculum Psicologia della Salute nei Contesti Sociali), Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Università degli Studi di Bergamo: a.a. 2019-20, 2020-21, 2021-22, 2022-23, 2023-24, 2024-25, 2025-26 [Nota: fino all'a.a. 2022-23: 30 ore, 5 CFU; dall'a.a. 2023-24: 36 ore, 6 CFU].

## **Attività didattica integrativa**

### Corso sul Pacchetto matematico-statistico SPSS

- Corso di Laurea in Scienze Psicologiche e Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Università degli Studi di Bergamo (30 ore): a.a. 2012-13.
- Corso di Laurea in Scienze Psicologiche e Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Università degli Studi di Bergamo (10 ore): a.a. 2013-14, 2014-15, 2015-16, 2016-17.

### Tutoraggio per il corso Research in clinical psychology (nel S.S.D. M-PSI/01), tenuto dalla prof.ssa A. Vetere

- Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Università degli Studi di Bergamo (15 ore): a.a. 2013-14.
- Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Università degli Studi di Bergamo (30 ore): a.a. 2014-15.

### Tutoraggio per il corso Clinical psychology, tenuto dalla prof.ssa A. Vetere

- Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Università degli Studi di Bergamo (30 ore): a.a. 2015-16, 2016-17, 2017-18.

## **Incarichi di insegnamento presso Scuole di dottorato**

### Ciclo di lezioni dal titolo “La memoria autobiografica”

- Dottorato di ricerca in Formazione della Persona e Mercato del Lavoro, Università degli Studi di Bergamo (4 ore), 20-21 Maggio 2021.

Seminario dal titolo “Epistemologia. Natura e identità specifiche delle discipline psicologiche”

- Dottorato di ricerca in Scienze della Persona e Nuovo Welfare, Università degli Studi di Bergamo (3 ore), 19 Novembre 2021.

**Incarichi di insegnamento presso Scuole di specializzazione post-laurea**

Psicologia generale

- Scuola di Specializzazione in Psicoterapia dell'Istituto Torinese di Analisi Transazionale e Gestalt, riconosciuta con D.M. 29/09/1994, (20 ore): a.a. 2009-10, 2010-11.

Trauma, memoria e regolazione affettiva: connessioni con la salute

- Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute, Università degli Studi di Bergamo (10 ore, 1 CFU): a.a. 2023-24, 2024-25, 2025-26.

**Incarichi di insegnamento nell'ambito dei Corsi universitari di formazione iniziale dei docenti delle scuole secondarie di primo e secondo grado**

Elementi di psicologia generale

- Università degli Studi di Bergamo (6 ore, 1 CFU): a.a. 2023-24, 2024-25, 2025-26.

**Attività didattica in Corsi di perfezionamento universitario e master post-laurea**

- 2002-03 Tiene una lezione dal titolo “Percezione e valutazione soggettiva del rischio” nell'ambito del V Corso di Perfezionamento in “Conservazione e riequilibrio pedo-ambientale in territorio montano”, Facoltà di Agraria, Università degli Studi di Torino.
- 2006-07 Tiene un ciclo di lezioni nell'ambito del Master in Metodi e Tecniche Educative promosso dallo CSEA di Torino. Il tema delle lezioni riguarda le tecniche di conduzione dei colloqui e delle interviste.
- 2012-13 Tiene un ciclo di lezioni nell'ambito del Master Universitario di I Livello in Didattica e Psicopedagogia per i Disturbi Specifici di Apprendimento, Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Università degli Studi di Bergamo. Il tema delle lezioni riguarda la memoria, l'apprendimento e l'attenzione.

### **Partecipazione al Collegio dei docenti di Scuole di Dottorato e Scuole di Specializzazione accreditate dal Ministero**

- Membro del Collegio dei docenti del Dottorato di ricerca in Psicologia Clinica, Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Università degli Studi di Bergamo: dal 22 Maggio 2012 al 30 Settembre 2013.
- Membro del Collegio dei docenti del Dottorato di ricerca in Formazione della Persona e Mercato del Lavoro, Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Università degli Studi di Bergamo: dal 1° Ottobre 2013 al 30 Settembre 2014; dal 1° Novembre 2016 al 30 Settembre 2022.
- Membro del Collegio dei docenti del Dottorato di ricerca in Scienze della Persona e Nuovo Welfare, Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Università degli Studi di Bergamo: dal 1° Aprile al 30 Settembre 2022.
- Membro del Consiglio della Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute, Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Università degli Studi di Bergamo: da Novembre 2023 ad oggi.
- Membro del Collegio dei docenti del Dottorato di ricerca in Scienze Umane e Sociali, Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Università degli Studi di Bergamo: dal 30 Aprile 2025 ad oggi.

### **Partecipazione a Commissioni giudicatrici per l'esame finale di dottorato**

- Dottorato di Ricerca in Scienze Psicologiche, Antropologiche e dell'Educazione, XXXI ciclo, Università degli Studi di Torino: 15 Gennaio 2019.
- Dottorato di Ricerca in Neuroscienze, XXXI ciclo, Università degli Studi di Torino: 5 Agosto 2020.
- Dottorato di Ricerca in Scienze Psicologiche, Antropologiche e dell'Educazione, XXXIV ciclo, Università degli Studi di Torino: 29 Marzo 2023

### **Supervisione di Prove finali e Tesi**

- Dal 2012 ad oggi ha seguito, in qualità di primo relatore, 189 prove finali (nei Corsi di studio in Scienze Psicologiche, Scienze dell'Educazione e Scienze Motorie e Sportive dell'Università degli Studi di Bergamo) e 52 tesi di laurea magistrale (nei Corsi di studio in Psicologia clinica e Scienze Pedagogiche della stessa università). È stato co-tutor esterno di 1 tesi di dottorato (Dottorato di ricerca in Scienze della Persona e Nuovo Welfare, Università degli Studi di Bergamo).

## **ATTIVITÀ ISTITUZIONALI, ORGANIZZATIVE E DI SERVIZIO**

- Responsabile dell'Assicurazione di Qualità della Didattica e componente del Gruppo di Riesame del Corso di Laurea in Scienze Psicologiche, Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Università degli Studi di Bergamo: a.a. 2013-14, 2014-15.
- Referente per i piani di studio presso il Corso di Laurea in Scienze Psicologiche, Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Università degli Studi di Bergamo: a.a. 2013-14, 2014-15, 2015-16, 2016-17, 2017-18.
- Membro della Commissione Paritetica Docenti-Studenti del Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Università degli Studi di Bergamo: da Ottobre 2012 a Ottobre 2016.
- Presidente della Commissione Paritetica Docenti-Studenti del Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Università degli Studi di Bergamo: da Ottobre 2017 a Novembre 2021.
- Presidente della Commissione esaminatrice per la prova di ammissione al Corso di Laurea Magistrale in Psicologia clinica: a.a. 2022-23, 2023-24.
- Delegato alle Politiche per la Qualità del Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Università degli Studi di Bergamo: da Novembre 2023 ad oggi.
- Presidente della Commissione giudicatrice della Prova Pratica Valutativa per il conseguimento dell'abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo: anno 2023 (sessione primaverile e sessione autunnale, totale 4 sedute), anno 2024 (sessione estiva, totale 3 sedute).
- Membro della Commissione Elettorale per l'elezione del Direttore del Dipartimento di Scienze Umane e Sociali dell'Università degli Studi di Bergamo, per il triennio 2024/2027.

## **ATTIVITÀ DI TERZA MISSIONE**

- Nel 2004 è autore dell'articolo divulgativo: "L'odio. L'altra faccia della nostra natura" (in collaborazione con D. Galati e O. Fassio), pubblicato sulla rivista *Yourself* (Milano, Edgem), vol. 1 (Febbraio), pag. 106-109.
- Nel 2016, in occasione della Giornata Internazionale della Felicità, viene intervistato dalla rivista *Viversani e Belli* (Milano, Didieffe), vol. 12 (25 Marzo), pag. 24.
- Nel 2017 è autore dell'articolo divulgativo: "La felicità e le sue tracce in memoria", pubblicato sulla rivista *Psicologia Contemporanea* (Firenze, Giunti), vol. 262 (Luglio-Agosto), pag. 32-36.

- Il 9 Febbraio 2018 ha partecipato, in qualità di relatore, all'incontro "*I giovani e la ricerca della propria identità*" presso il Centro Universitario Sant'Andrea, Bergamo.
- Il 26 Ottobre 2023 e il 20 Marzo 2024 ha partecipato, in qualità di relatore, a due incontri dedicati al tema delle emozioni e della salute mentale presso il Centro Universitario Sant'Andrea, Bergamo. In particolare, il titolo del primo incontro è stato "*Emozioni, linguaggio e salute*", quello del secondo "*La condivisione delle esperienze emozionali*".
- Nel 2025, viene intervistato dalla rivista *BenEssere* (Alba, CN, Periodici San Paolo), vol. 3 (18 Marzo), pag. 36-40, all'interno dell'articolo "*Le lezioni di Calvino e di Chagall. Non abbiate macigni sul cuore, planate sulla vita con leggerezza*" di M. Maroni.
- Il 27 Novembre 2025 ha partecipato alla Tavola Rotonda "Benessere tra ricerca, formazione e società civile: dialoghi e prospettive" nell'ambito del Convegno "*Discorsi e contesti del benessere nella storia della lingua inglese*", tenutosi presso l'Università degli Studi dell'Insubria, Varese.

## **ALTRE INFORMAZIONI**

### **Conoscenze informatiche e di analisi dei dati**

Software statistici e di analisi dei dati: SPSS, SAS

Software per l'analisi di testi: Linguistic Inquiry Word Count

### **Conoscenza di lingue straniere**

Inglese: ottimo

Francese: molto buono

### **Altre esperienze professionali**

- Dal giugno del 2007 fino alla fine del 2009 ha collaborato in qualità di ricercatore con la società Kkienn s.a.s., via della Consolata 1 bis, 10122 Torino.
- Nel 2009 ha collaborato con l'Ordine degli Psicologi della Regione Piemonte nell'ambito del *Progetto Dedalo* riguardante la costruzione di una classificazione delle aree di intervento dello psicologo in Piemonte.

## ELENCO DELLE PUBBLICAZIONI

### Monografie

- Sotgiu, I.** (2013). *Psicologia della felicità e dell'infelicità*. Roma: Carocci.
- Sotgiu, I.** (2021). *The psychology of autobiographical memory. History, theory, research*. Palgrave Macmillan.
- Sotgiu, I.** (2022). *Ricordare la propria vita. Psicologia della memoria autobiografica*. Roma: Carocci. [Traduzione italiana del testo pubblicato per Palgrave Macmillan].
- Sotgiu, I.** (2024). *Psicologia della felicità e dell'infelicità. Nuova edizione aggiornata e ampliata*. Roma: Carocci.

### Articoli pubblicati su riviste internazionali

- Galati, D., Manzano, M., Roca, M., **Sotgiu, I.**, Fassio, O. (2004). Emotions and everyday life in Cuba. *Psychology and Developing Societies*, 16(2), 139-157.
- Galati, D., Manzano, M., **Sotgiu, I.** (2006). The subjective components of happiness and their attainment: A cross-cultural comparison between Italy and Cuba. *Social Science Information*, 45(4), 601-630.
- Sotgiu, I.**, Galati, D. (2007). Long-term memory for traumatic events: Experiences and emotional reactions during the 2000 flood in Italy. *The Journal of Psychology: Interdisciplinary and Applied*, 141(1), 91-108.
- Schmidt, S., **Sotgiu, I.**, Tinti, C., Curci, A., Businaro, N., Galati, D. (2007). The effects of religious involvement on short-term psychological reactions to the death of Pope John Paul II: A study on an Italian sample. *Social Behavior and Personality*, 35(3), 417-428.
- Miceli, R., **Sotgiu, I.**, Settanni, M. (2008). Disaster preparedness and perception of flood risk: A study in an alpine valley in Italy. *Journal of Environmental Psychology*, 28(2), 164-173.
- Sotgiu, I.**, Mormont, C. (2008). Similarities and differences between traumatic and emotional memories: Review and directions for future research. *The Journal of Psychology: Interdisciplinary and Applied*, 142(5), 449-469.
- Tinti, C., Schmidt, S., **Sotgiu, I.**, Testa, S., Curci, A. (2009). The role of importance/consequentiality appraisal in flashbulb memory formation: The case of the death of Pope John Paul II. *Applied Cognitive Psychology*, 23(2), 236-253.
- Sotgiu, I.** (2010). The occurrence of happy and traumatic events in the life of common people. *The Social Science Journal*, 47, 189-204.
- Sotgiu, I.**, Galati, D., Manzano, M., Rognoni, E. (2011). Happiness components and their attainment in old age: A cross-cultural comparison between Italy and Cuba. *Journal of Happiness Studies*, 12, 353-371.
- Sotgiu, I.**, Galati, D., Manzano, M., Gandione, M., Gómez, K., Romero, Y., Rigardetto, R. (2011). Parental attitudes, attachment styles, social networks and psychological processes in autism spectrum disorders: A cross-cultural perspective. *Journal of Genetic Psychology*, 172(4), 353-375.

- Galati, D., **Sotgiu, I.**, Manzano, M., Gandione, M., Rigardetto, R., Crini, M., Santoro, E. (2011). Aspects psychologiques et socioculturels des troubles du spectre autistique. *Psychologie & Education, 1*, 25-42.
- Galati, D., **Sotgiu, I.**, Manzano, M., Gandione, M., Rigardetto, R., Crini, M., Santoro, E. (2012). Aspects psychologiques et socioculturels des troubles du spectre autistique. *Psychologie & Education, Special Issue: OÙ l'autiste est le sujet, 2*, 51-68. [Ripubblicazione su invito dell'articolo di Galati, Sotgiu et al. 2011 apparso sulla medesima rivista].
- Sotgiu, I.**, Rusconi, M. L. (2013). Investigating emotions in Parkinson's disease: What we know and what we still don't know. *Frontiers in Psychology, 4*: 336, 1-5, doi: 10.3389/fpsyg.2013.00336.
- Sotgiu, I.**, Rusconi, M. L. (2014). Why autobiographical memories for traumatic and emotional events might differ: Theoretical arguments and empirical evidence. *The Journal of Psychology: Interdisciplinary and Applied, 148*(5), 523-547.
- Suardi, A. C., **Sotgiu, I.**, Costa, T., Cauda, F., Rusconi, M. L. (2016). The neural correlates of happiness: A review of PET and fMRI studies using autobiographical recall methods. *Cognitive, Affective, & Behavioral Neuroscience, 16*, 383-392.
- Sotgiu, I.** (2016). How do we remember happy life events? A comparison between eudaimonic and hedonic autobiographical memories. *The Journal of Psychology: Interdisciplinary and Applied, 150*(6), 685-703.
- Sotgiu, I.** (2016). Conceptions of happiness and unhappiness among Italian psychology undergraduates. *PLoS ONE* 11(12): e0167745, 1-16. doi:10.1371/journal.pone.0167745.
- Ugazio, V., Guarnieri, S., **Sotgiu, I.** (2018). The Family Semantics Grid III: Interactive semantic polarities in couples and families. *TPM – Testing, Psychometrics, Methodology in Applied Psychology, 25*(3), 327-368.
- Sotgiu, I.** (2019). Gender differences and similarities in autobiographical memory for eudaimonic happy events. *Journal of Happiness Studies, 20*(5), 1457-1479.
- Sotgiu, I.**, Anselmi, P., Meneghini, A. M. (2019). Investigating the psychometric properties of the Questionnaire for Eudaimonic Well-Being: A Rasch analysis. *TPM – Testing, Psychometrics, Methodology in Applied Psychology, 26*(2), 237-247.
- Costa, T., Suardi, A. C., Diano, M., Cauda, F., Duca, S., Rusconi, M., **Sotgiu, I.** (2019). The neural correlates of hedonic and eudaimonic happiness: An fMRI study. *Neuroscience Letters, 712*, 1-5.
- Sotgiu, I.**, Tirloni, L., Thomas Zapata, J. (2021). Cultural similarities and variations in the conceptions of happiness and unhappiness: A comparison between Italy and Honduras. *Psychology and Developing Societies, 33*(2), 232-257.
- Sotgiu, I.** (2021). Eight memory researchers investigating their own autobiographical memory. *Applied Cognitive Psychology, 35*(6), 1631-1640.
- Sotgiu, I.** (2022). Ulric Neisser's contribution to the study of autobiographical memory accuracy. *Applied Cognitive Psychology, 36*(6), 1365-1373.
- Sotgiu, I.**, Marengo, D., Monaci, M. G. (2022). Internal and external causal explanations of happiness. *American Journal of Psychology, 135*(4), 391-405.
- Testa, G., **Sotgiu, I.**, Rusconi, M. L., Cauda, F., Costa, T. (2024). The functional neuroimaging of autobiographical memory for happy events: A coordinate-based meta-analysis. *Healthcare, 12*, 711. <https://doi.org/10.3390/healthcare12070711>

- Sotgiu, I.** (2024). The semantics of happiness and joy in the Italian language. *Cognitive Semantics*, 10, 220-252.
- Sotgiu, I., Consonni, S., Marengo, D.** (2025). Testing order effects in autobiographical memory research. *Memory*, 33(10), 1230-1241.

### **Articoli pubblicati su riviste nazionali**

- Galati, D., **Sotgiu, I.** (2003). Reazioni emotive e cognitive ai disastri naturali: un'indagine empirica in un comune alluvionato in Piemonte. *Ricerche di Psicologia*, 26(4), 37-64.
- Galati, D., **Sotgiu, I.** (2004). Happiness and positive emotions. *Ricerche di Psicologia, Special Issue on Positive Psychology*, 27(1), 41-62.
- Galati, D., **Sotgiu, I.** (2005). Benessere, gioie, dolori e felicità. *Psicologia della Salute*, 1, 9-27.
- Sotgiu, I., Costa, T., Galati, D.** (2006). Reazioni cognitive ed emotive alla guerra in Iraq: uno studio longitudinale. *Ricerche di Psicologia*, 29(2), 7-20.
- Sotgiu, I., Galati, D.** (2007). La risposta psicologica ai disastri: una rassegna della letteratura. *Ricerche di Psicologia*, 30(4), 85-115.
- Sotgiu, I., Galati, D., Fassio, O., Marzano, F.** (2008). La percezione del rischio ambientale: un'indagine in un comune della Valle di Susa. *Rassegna di Psicologia*, 25(1), 111-131.
- Sotgiu, I.** (2008). Ricordi emotivi e ricordi traumatici. *DiPav, Quadrimestrale di Psicologia e Antropologia Culturale*, 23, 41-58.
- Galati, D., Rognoni, E., **Sotgiu, I., Fassio, O., Costa, T., Fazzari, M., Senatore, G.** (2008). Aspetti soggettivi e somatici delle emozioni della vita quotidiana. *Ricerche di Psicologia*, 31(3), 7-28.
- Miceli, R., **Sotgiu, I., Molinengo, G.** (2010) Preoccupazione, valutazione della probabilità di accadimento e comportamenti preventivi rispetto al rischio alluvionale in una zona di montagna. *Ricerche di Psicologia*, 33(1), 125-140.
- Galati, D., **Sotgiu, I.** (2012). Benessere soggettivo e qualità della vita degli anziani in Piemonte. *Tendenze Nuove*, 5, 465-473.
- Sotgiu, I., Rusconi, M. L.** (2013). Le emozioni nella malattia di Parkinson. *Tendenze Nuove*, 6, 533-552.
- Sotgiu, I.** (2015). L'idea di felicità nella psicologia ingenua. *Educazione Sentimentale*, 23, 116-123.
- Sotgiu, I., Compare, A., Palena, N., Ghidini, I., Fusi, G., Greco, A.** (2023). Pensieri futuri episodici durante il primo lockdown della pandemia da Covid-19: uno studio esplorativo. *Psicologia della Salute*, 2, 135-151.
- Castronovo, G., **Sotgiu, I.** (2023). La pandemia da Covid-19 e i ricordi autobiografici emozionali del primo lockdown. *Ricerche di Psicologia*, 46(1), 1-20.
- Zambetti, E., **Sotgiu, I.** (2023). Gioia e tristezza a confronto: uno studio sulla memoria autobiografica emozionale. *Ricerche di Psicologia*, 46(4), 33-56.

### **Contributi in volumi collettanei internazionali**

- Galati, D., **Sotgiu, I.**, Iovino, V. (2006). What makes us happy? A study on the subjective representation of happiness components. In A. Delle Fave (Ed.), *Dimensions of well-being. Research and intervention* (pp. 60-74). Milano: Franco Angeli.
- Sotgiu, I.** (2011). On the nature of emotional and traumatic events. In A. M. Columbus (Ed.), *Advances in Psychology Research*, Volume 81 (pp. 237-251). New York: Nova Science Publishers.
- Sotgiu, I.**, Galati, D. (2014). Happiness of older people in Italy and Cuba. In A. C. Michalos (Ed.), *Encyclopedia of Quality of Life and Well-Being Research* (pp. 2674-2678). Dordrecht, Netherlands: Springer.
- Sotgiu, I.** (2016). What do Cubans think about happiness? In C. Peterson (Ed.), *Latin America: Economic, social and political issues of the 21st century* (pp. 83-88). New York: Nova Science Publishers.
- Sotgiu, I.**, Galati, D. (2023). Happiness of older people in Italy and Cuba. In F. Maggino (Ed.), *Encyclopedia of Quality of Life and Well-Being Research, Second edition* (pp. 2935-2939). Springer.

### **Contributi in volumi collettanei nazionali**

- Galati, D., **Sotgiu, I.**, Lavagno, G. (2007). Emozioni positive e vita quotidiana: uno studio su un gruppo di anziani. In A. Delle Fave (a cura di), *La condivisione del benessere. Il contributo della Psicologia Positiva* (pp. 94-109). Milano: Franco Angeli.
- Galati, D., **Sotgiu, I.**, Valenti, V. (2013). L'emergenza di tratti autistici in una popolazione infantile non clinica. In D. Galati, M. Gandione (a cura di), *La complessità dell'autismo* (pp. 85-117). Mantova: Universitas Studiorum.
- Galati, D., **Sotgiu, I.**, Manzano, M., Gandione, M., Crini, M. (2013). Il ruolo del contesto socio-culturale nei disturbi dello spettro autistico. In D. Galati, M. Gandione (a cura di), *La complessità dell'autismo* (pp. 119-138). Mantova: Universitas Studiorum.
- Sotgiu, I.** (2015). Le emozioni. In M. Bassi e A. Delle Fave (a cura di), *Psicologia generale per le professioni medico-sanitarie* (pp. 135-162). Novara: Utet.
- Sotgiu, I.**, Braibanti, P. (2019). Le emozioni. In M. Bassi e A. Delle Fave (a cura di), *Psicologia generale per le professioni medico-sanitarie, seconda edizione* (pp. 143-176). Novara: Utet.

### **Recensioni di libri pubblicate su riviste internazionali**

- Sotgiu, I.** (2007). Review of "Psychology of emotion: Interpersonal, experiential, and cognitive approaches", by P. M. Niedenthal, S. Krauth-Gruber, and F. Ric. *Anxiety, Stress, & Coping: An International Journal*, 20(4), 437-438.
- Sotgiu, I.** (2010). Review of "Unstrange minds: Remapping the world of autism", by R. R. Grinker. *International Journal of Culture and Mental Health*, 3(1), 73-74.

**Sotgiu, I.** (2014). Choosing to live happily or unhappily. Review of “The myths of happiness”, by S. Lyubomirsky. *The Journal of Positive Psychology*, 9(2), 183-185.

### **Atti di convegni**

Galati, D., Miceli, R., **Sotgiu, I.** (2004). La rappresentazione soggettiva del rischio ambientale: un’analisi empirica condotta in un comune alluvionato in Piemonte. In G. Carrus, F. Fornara, C. Plaino e M. Scopelliti (a cura di), *La Psicologia Ambientale in Italia, Secondo Incontro Nazionale*. Roma: Istituto di Scienze e Tecnologie della Cognizione - CNR. Pubblicazione su cd-rom.

### **Abstract e comunicazioni a convegni nazionali e internazionali**

**Sotgiu, I.** (2001). *La psicologia dei concetti: evoluzione dei modelli*. Disponibile al sito web: [www.amiciunito.intesa.it/99\\_00/psicologia/sotgiu.htm](http://www.amiciunito.intesa.it/99_00/psicologia/sotgiu.htm)

Galati, D., Miceli, R., **Sotgiu, I.** (2002). La rappresentazione soggettiva del rischio ambientale: un’analisi empirica condotta in un comune alluvionato in Piemonte, *Riassunti del Secondo Incontro Nazionale “La Psicologia Ambientale in Italia”*, Roma, 6-7 dicembre, p. 36-37.

Galati, D., Miceli, R., **Sotgiu, I.** (2003). Subjective responses to situations of environmental deterioration: A survey in a flooded area in Italy. In A. Maercker & N. F. Gurrus (Eds.), *Abstracts of the VIII European Conference on Traumatic Stress, Special edition of European Psychotherapy*, vol. 4, p. 188.

Galati, D., Tinti, C., **Sotgiu, I.**, Adenzato, M. (2003). Gli effetti della deprivazione visiva e uditiva sulla formazione dei concetti. *Riassunti del Congresso Nazionale della Associazione Italiana di Psicologia - Sezione di Psicologia Sperimentale*, Bari, 22-25 settembre, p. 430-432.

Galati, D., **Sotgiu, I.**, Iovino, V. (2004). What makes us happy? A study on the subjective representation of happiness components. *2nd European Conference on Positive Psychology*, July 5-8, Verbania Pallanza – Italy, p. 199-200.

Galati, D., **Sotgiu, I.**, Iovino, V. (2004). What do people need to be happy? *XII Conference of the International Society for Research on Emotion*, New York City, July 7-11.

Costa, T., **Sotgiu, I.**, Galati, D. (2004). Reazioni cognitive ed emotive alla guerra in Iraq: uno studio longitudinale. *Congresso Nazionale dell’Associazione Italiana di Psicologia - Sezione di Psicologia Sperimentale*, Sciacca, 18-20 settembre.

Galati, D., Fassio, O., **Sotgiu, I.**, Costa, T., La Torre, A. (2004). Le emozioni della vita quotidiana: aspetti soggettivi e fisiologici. *VI Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*, Napoli, 30 settembre-2 ottobre.

**Sotgiu, I.**, Galati, D., Pierini, F. (2005). Remembering traumatic events: Experiences and emotional reactions during the 2000 flood in Italy. *Abstract Book, Conference of the International Society for Research on Emotion*, Bari, Italy, July 11-15, pp. 149-150.

Galati, D., **Sotgiu, I.**, Colombera, M., Estaún Ferrer, S. (2005). Emotions and everyday life in the Iberian Peninsula: A comparison between Catalonia, Andalusia, and

- Northern Portugal. *Abstract Book, Conference of the International Society for Research on Emotion*, Bari, Italy, July 11-15, pp. 105.
- Galati, D., Manzano, M., **Sotgiu, I.**, Iovino, V. (2005). Happiness and culture: The subjective representation of happiness components in Italy and Cuba. *Abstract Book, Conference of the International Society for Research on Emotion*, Bari, Italy, July 11-15, pp. 104-105.
- Sotgiu, I.**, Galati, D. (2006). The subjective representation of happiness: A study on an Italian sample. *Bertinoro Emotions Workshop*. Bertinoro, Italy, June 9-10.
- Galati, D., **Sotgiu, I.**, Manzano, M. (2006). The representation of happiness in different socio-economic contexts: A cross-cultural comparison. *3rd European Conference on Positive Psychology*, Braga, Portugal, July 3-6.
- Tinti, C., **Sotgiu, I.**, Schmidt, S., Curci, A., Galati, D. (2006). The impact of news events: Cognitive and emotional reactions to the death of Pope John Paul II. *23<sup>rd</sup> Annual Conference of the British Psychological Society - Cognitive Psychology Section*, Lancaster University, UK, September 6-8.
- Galati, D., **Sotgiu, I.**, Manzano, M. (2006). Che cos'è la felicità e in che misura si può realizzare? Un confronto transculturale tra Italia e Cuba (Simposio: "Emozioni positive, ottimismo, benessere soggettivo"). In E. Cicognani e L. Palestini (a cura di), *VII Congresso Nazionale di Psicologia della Salute, Promuovere Benessere con Persone Gruppi Comunità*, Cesena, 28-30 settembre, p. 59.
- Sotgiu, I.** (2007). Comparing traumatic and emotional memories: Review and new research directions. *International Council of Psychologists Conference*, San Diego, California, August 11-14.
- Businaro, N., **Sotgiu, I.**, Tinti, C., Schmidt, S., Curci, A., Testa, S., (2007). Flashbulb memory per la morte di Papa Giovanni Paolo II: confronto tra Polacchi, Italiani e Svizzeri. *Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Psicologia - Sezione di Psicologia Sperimentale*, Como, 17-19 settembre.
- Galati, D., **Sotgiu, I.**, Manzano, M. (2007). Componenti e indicatori soggettivi della felicità: un confronto transculturale tra Italia e Cuba. *Convegno su "Alta formazione e cooperazione universitaria tra Italia e America Latina"*. Torino, 5-7 ottobre.
- Galati, D., **Sotgiu, I.**, Manzano, M., Rognoni, E. (2008). Components and indexes of subjective well-being: A cross-cultural comparison between Italy and Cuba. *VI Congreso Internacional de Educación Superior*, La Habana, Cuba, February 11-15.
- Galati, D., Rognoni, E., **Sotgiu, I.**, Fassio, O., Costa, T., Fazzari, M., Senatore, G. (2008). Psicofisiologia della vita emotiva quotidiana: proposta per un metodo di indagine integrata degli aspetti fisiologici e soggettivi delle emozioni. *VIII Congresso Nazionale di Psicologia della Salute*, Rovigo, 1-4 ottobre.
- Sotgiu, I.**, Galati, D., Crini, M., Santoro, E., Caffaro, F. (2009). La valutazione del riconoscimento delle emozioni in età evolutiva. *XV Congresso Nazionale della Associazione Italiana di Psicologia - Sezione di Psicologia Sperimentale*, Chieti, 24-26 settembre, p. 206.
- Galati, D., **Sotgiu, I.** (2010). Aspetti emotivi, comunicativi e socio-culturali nei disturbi dello spettro autistico. *Giornata di Studio "La rete virtuosa nei DSA: la ricerca, la clinica e la riabilitazione"*, Torino, 5 marzo.
- Scacciati, F., Ortona, G., **Sotgiu, I.** (2010). Some methodological topics in the subjective well-being. *International Confederation for the Advancement of*

*Behavioral Economics and Economic Psychology - 2010 Conference*, University of Cologne, Germany, September 5-8.

- Sotgiu, I.**, Galati, D., Gandione, M., Rigardetto, R. (2010). Aspetti cognitivi, emotivi, relazionali e socio-culturali dei disturbi dello spettro autistico: un confronto tra Italia e Cuba. *XIX Congresso Nazionale AIRIPA – Associazione Italiana per la Ricerca e l'Intervento nella Psicopatologia dell'Apprendimento*, Ivrea, 15-16 ottobre, p. 48.
- Sotgiu, I.**, Crini, M., Galati, D. (2011). Aspetti affettivi, relazionali e sociali dell'autismo. Primi risultati di una ricerca condotta su una popolazione infantile non clinica del Comune di Torino. *Diagnosi e intervento precoce per l'autismo*, Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Torino, 29 Gennaio.
- Sotgiu, I.**, Crini, M., Galati, D. (2011). Autismo e reti sociali: un'indagine transculturale. *Diagnosi e intervento precoce per l'autismo*, Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Torino, 29 Gennaio.
- Galati, D., **Sotgiu, I.** (2011). Benessere soggettivo e qualità della vita degli anziani in Piemonte. *Convegno "Torino città in evoluzione. Economia e solidarietà per gli anziani tra presente e futuro"*, Torino, 7 novembre.
- Sotgiu, I.** (2013). Il concetto di felicità nella psicologia ingenua (Simposio: "Emozioni, benessere sociale e salute", chairperson: P. E. Ricci Bitti). In P. Braibanti e A. Zunino (a cura di), *X Congresso Nazionale di Psicologia della Salute, La ricerca delle buone pratiche in Psicologia della Salute*, Orvieto, 10-12 maggio, p. 62-63.
- Sotgiu, I.** (2014). The folk psychology of happiness and unhappiness: A study on a sample of Italian students. *28<sup>th</sup> International Conference of Applied Psychology. From crisis to sustainable well-being*, Paris, July 8-13.
- Sotgiu, I.**, Viganò, S., Suardi, A. C. (2014). Il ricordo di esperienze di vita felici: eventi eudemonici ed eventi edonici a confronto. *Riassunti del XX Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Psicologia - Sezione di Psicologia Sperimentale*, Pavia, 15-17 settembre, p. 51.
- Sotgiu, I.** (2015). Il concetto di felicità e il suo spazio semantico: prospettive a confronto. In: *Ebook of abstracts, Giornate Nazionali di Psicologia Positiva - VIII edizione, Nutrire positività: ricerche e interventi per la promozione del benessere*, Bergamo, 12-13 giugno, p. 5.
- Sotgiu, I.** (2015). La psicologia ingenua della felicità e dell'infelicità. (Simposio: "Il concetto di felicità e il suo spazio semantico: prospettive a confronto", chairperson: I. Sotgiu). In: *Ebook of abstracts, Giornate Nazionali di Psicologia Positiva - VIII edizione, Nutrire positività: ricerche e interventi per la promozione del benessere*, Bergamo, 12-13 giugno, p. 5-6.
- Sotgiu, I.** (2015). The subjective representation of happiness and unhappiness. In: *Book of abstracts, Conference of the International Society for Research on Emotions*, Geneva, Switzerland, July 8-10, p. 92.
- Sotgiu, I.**, Briccoli, E., Cotich, D. (2016). Differenze e somiglianze di genere nei ricordi autobiografici di eventi eudaimonici. In: *Ebook of abstracts, Giornate Nazionali di Psicologia Positiva - IX edizione, Culture della positività: attualità e prospettive*, Cesena, 9-11 giugno, p. 33.
- Testa, G., **Sotgiu, I.**, Suardi, A., Costa, T., Cauda, F., Diano, M., Duca, S., Rusconi, M. L. (2016). The neural correlates of hedonic and eudaimonic happiness: An fMRI study. *10<sup>th</sup> FENS Forum of Neuroscience*, Copenhagen, Denmark, July 2-6.

- Testa, G., Rusconi, M. L., Costa, T., Suardi, A., Cauda, F., Diano, M., Duca, S., **Sotgiu, I.** (2016). Mental imagery of positive life experiences: The neural bases of eudaimonic and hedonic happiness. *XLVII Congress of the Italian Neurological Society*, Venice, 22-25 October, pubblicato su *Neurological Sciences*, 37, p. S39-S40.
- Sotgiu, I.**, Anselmi, P., Meneghini, A. M. (2017). The construct validity of the Questionnaire for Eudaimonic Well-Being: A study on an Italian sample. *Quality of Life: Towards a Better Society, 15<sup>th</sup> Annual Meeting of the International Society for Quality-of-Life Studies*, Innsbruck, Austria, September 28-30.
- Sotgiu, I.**, Tirloni, L., Thomas Zapata, J. (2018). Variazioni culturali nelle concezioni ingenuie della felicità e dell'infelicità: Italia e Honduras a confronto. In: *Book of abstracts, Giornate Nazionali di Psicologia Positiva - XI edizione, Psicologia Positiva e Interconnessione: Comunità Reali e Virtuali*, Bari, 15-16 giugno, p. 37-38.
- Cadore, E., Ponti, K., **Sotgiu, I.** (2018). L'idea di felicità dei pazienti depressi: uno studio qualitativo. In: *Book of abstracts, Giornate Nazionali di Psicologia Positiva - XI edizione, Psicologia positiva e interconnessione: comunità reali e virtuali*, Bari, 15-16 giugno, p. 23-24.
- Sotgiu, I.**, Marengo, D., Morandi, E., Monaci, M. G. (2019). La rappresentazione soggettiva delle cause della felicità. In AA.VV. (a cura di), *Atti del XIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicologia della Salute. Prospettive di Psicologia della Salute*, Napoli, 23-25 maggio. Edizioni Melagrana.
- Sotgiu, I.**, Marengo, D., Morandi, E., Monaci, M. G. (2019). Internal and external causal attributions in the subjective representation of happiness. In: *Book of abstracts, Conference of the International Society for Research on Emotion*, Amsterdam, Netherlands, July 10-13, p. 200-201.
- Zambetti, E., **Sotgiu, I.** (2022). Comparing autobiographical memories of joyful and sad events. In F. Gambarota, M. Grassi e S. Salcuni (a cura di), *Book of abstracts. XXX Congresso dell'Associazione Italiana di Psicologia*, Padova, 27-30 settembre, p. 1822.
- Sotgiu, I.**, Compare, A., Palena, N., Fusi, G., Ghidini, I., Greco, A. (2023). Paure e pensieri futuri episodici durante il primo lockdown della pandemia da Covid-19. In M. Guicciardi e S. Congiu (a cura di), *Traiettorie globali e locali per costruire salute. XIV Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicologia della Salute. Cagliari, 25-27 maggio 2023. Libro degli atti*. Milano: Franco Angeli, p. 281.
- Castronovo, G., **Sotgiu, I.** (2023). La pandemia da Covid-19 e i ricordi autobiografici emozionali del primo lockdown. In M. Guicciardi e S. Congiu (a cura di), *Traiettorie globali e locali per costruire salute. XIV Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicologia della Salute. Cagliari, 25-27 maggio 2023. Libro degli atti*. Milano: Franco Angeli, p. 327.
- Sotgiu, I.**, Mazzetti, L., Negri, I., Alli, M. (2023). Lo spazio semantico dei termini "felicità" e "gioia". In G. Convertino e F. Bencivenga (a cura di), *Atti del XXIX Congresso dell'Associazione Italiana di Psicologia, Sezione di Psicologia Sperimentale*, Lucca, 18-20 settembre, p. 394.
- Sotgiu, I.** (2024). Otto studiosi della memoria alle prese con lo studio della propria memoria autobiografica (Simposio: "Differenze individuali e culturali nella memoria autobiografica: nuove prospettive sperimentali e neuroscientifiche", chairs: A. Curci e C. Mirandola). *Book of abstracts. XXX Congresso*

dell'Associazione Italiana di Psicologia, Sezione di Psicologia Sperimentale, Noto, 22-25 settembre, p. 203.

- Sotgiu, I.** (2024). Eight memory researchers grappling with the study of their own autobiographical memory. *Preliminary Reports and Negative Results in Life Science and Humanities*, 1(2) Supplementum, 260. <https://doi.org/10.13129/3035-062X/prnr-4892>
- Fusi, G., Agnoli, S., Rusconi, M. L., Mazzoleni, B., Mavuli, A., Testa, R., **Sotgiu, I.** (2025). The creative mental time travel: The role of creative cognition in the recall and imagination of autobiographical events. *9<sup>th</sup> MIC Conference*, Bolzano, September 3-6.
- Sotgiu, I.**, Consonni, S., Marengo, D. (2025). Raccontare il proprio passato e ricordarlo sono la stessa cosa? Uno studio sugli effetti dell'ordine di somministrazione di strumenti per la valutazione della memoria autobiografica. *Book of abstracts. XXXI Congresso dell'Associazione Italiana di Psicologia, Sezione di Psicologia Sperimentale*, Torino, 11-13 settembre, p. 73.

## Simposi

- Sotgiu, I.** (2015). Il concetto di felicità e il suo spazio semantico: prospettive a confronto. *Giornate Nazionali di Psicologia Positiva - VIII edizione, Nutrire positività: ricerche e interventi per la promozione del benessere*, Bergamo, 12-13 giugno.

## Relazioni, lezioni e seminari su invito

- Sotgiu, I.** (2013). *La psicologia della felicità e dell'infelicità*. Ordine degli Psicologi della Regione Piemonte, Torino, 22 novembre.
- Sotgiu, I.** (2014). I giovani e la loro idea di felicità e infelicità: uno studio quali-quantitativo su un campione di studenti universitari. *Convegno "Essere giovani oggi: solo una disgrazia?"*, Dipartimento di Lingue, Letterature Straniere e Comunicazione, Università degli Studi di Bergamo, 30-31 ottobre.
- Sotgiu, I.** (2015). *Psicologia della felicità*. *Convegno interdisciplinare di educazione alla salute per l'infanzia*, Ospedale Niguarda Ca' Granda, Milano, 22 settembre.
- Sotgiu, I.** (2017). *Emozioni positive e felicità*. Liceo del Seminario Vescovile "Giovanni XXIII" di Bergamo, 25 maggio.
- Sotgiu, I.** (2017). La psicologia incontra la "felicità". *Convegno "Psicomotricità e felicità"*. Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Università degli Studi di Bergamo, 18 novembre.
- Sotgiu, I.** (2019). *La psicologia della felicità*. Giovani Psicologi della Lombardia (sezione di Bergamo), Iseo, 29 settembre.
- Sotgiu, I.** (2025). La relazione tra memoria autobiografica e narrazione autobiografica. *Convegno "Memory, identity, narration"*, Sapienza Università di Roma, 20-23 gennaio.
- Sotgiu, I.** (2025). *Memoria e trauma*. Corso di laurea magistrale in Psicologia sociale, forense e delle organizzazioni, curriculum criminologico-giuridico, Università LUMSA, 9 Aprile (lezione on line).

**Sotgiu, I.** (2025). *Le metafore della memoria umana*. Università Telematica degli Studi IUL, Firenze, 20 Maggio.