

Dati anagrafici e contatti

Nome e cognome	Alessandro CUDICIO
E-mail	alessandro.cudicio@unibg.it
ORCID	https://orcid.org/0000-0003-1891-3812
SCOPUS	57204360320
Web of Science	GVS-1068-2022
ResearchGate	https://www.researchgate.net/profile/Alessandro-Cudicio
LinkedIn	https://www.linkedin.com/in/alessandro-cudicio-a9588798/

Posizioni accademiche

Ricercatore Tenure Track

Dal 1° ottobre 2024 ad oggi

Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Università degli Studi di Bergamo

Titolo del Progetto di Ricerca: *La relazione bioeducativa nell'allenamento sportivo: sviluppi di un modello integrato di valutazione e di analisi delle performance nei diversi contesti* (MEDF/01-B)

Assegnista di ricerca

Dal 1° marzo 2024 al 30 settembre 2024

Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali sezione di Chinesiologia, Università degli Studi di Brescia

Titolo: *Continuing Education and Prevention for Active Aging (AGER). Fostering success stories in the transition from work to retirement* (M-EDF/01)

Assegnista di ricerca

Dal 1° gennaio 2023 al 31 dicembre 2023

Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali, sezione di Chinesiologia, Università degli Studi di Brescia. Titolo: *Studio della territorialità e del numero delle unità motorie nei muscoli dell'arto superiore ed inferiore durante contrazioni volontarie e stimolate elettricamente*

Assegnista di ricerca

Dal 1° dicembre 2021 al 30 novembre 2022

Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Università Degli Studi Di Bergamo. Titolo: *Attività motoria per la promozione della salute e del benessere*

Assegnista di ricerca

Dal 1° dicembre 2020 al 30 novembre 2021

Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali, sezione di Chinesiologia, Università degli Studi di Brescia. Titolo: *Misura ergometabolica dell'impegno cardiorespiratorio richiesto dall'uso dell'e-bike su tracciato urbano e suo significato in termini di promozione della salute*

Formazione universitaria

Dottorato di Ricerca

26 marzo 2021

Technology For Health, Università degli Studi di Brescia M-EDF/01

Tesi: *Identification of innovative tools for the electromechanical evaluation of the neuro-muscular function in patients with altered motor control during daily-life and adapted physical activities*

Tutor: Prof. Claudio Orizio; Co-tutor: Prof. Corrado Paganelli

Laurea magistrale

15 marzo 2016

Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate, Università degli Studi di Brescia

Tesi: *Motor Unit Deactivation Strategy During Torque Decrement at Different Rates 110/110 cum laude*

Relatore: Prof. Claudio Orizio

Laurea triennale

14 ottobre 2013

Scienze Motorie, Università degli Studi di Brescia

Tesi: *Proposte educative, tecniche e didattiche di rugby per la scuola primaria*

Attività, ruoli e responsabilità nel Dip e il CdS

Membro del collegio di Dottorato in Scienze Umane e Sociali - DOT257PCH3

Da maggio 2025 ad oggi

Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Università degli Studi di Bergamo

Membro della commissione paritetica docenti studenti

Da ottobre 2024 ad oggi

Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Università degli Studi di Bergamo

Referente per la mobilità internazionale

Da ottobre 2024 ad oggi

Corso di Studi in Scienze Motorie e Sportive, Università degli Studi di Bergamo

Corso di Studi in Scienze, Metodi e Didattiche delle Attività Sportive, Università degli Studi di Bergamo

Referente Blended Intensive Program

Da ottobre 2024 ad oggi

Corso di Studi in Scienze Motorie e Sportive, Università degli Studi di Bergamo

Corso di Studi in Scienze, Metodi e Didattiche delle Attività Sportive, Università degli Studi di Bergamo

Referente del CdS per i Campionati Nazionali Universitari

Dal 30 maggio al 1° giugno 2025, Ancona

Corso di Studi in Scienze Motorie e Sportive, Università degli Studi di Bergamo

Corso di Studi in Scienze, Metodi e Didattiche delle Attività Sportive, Università degli Studi di Bergamo

Organizzazione Blended Intensive Program – Beyond Sport

Dal 20 al 24 maggio 2025, Bergamo

Corso di Studi in Scienze Motorie e Sportive, Università degli Studi di Bergamo

Corso di Studi in Scienze, Metodi e Didattiche delle Attività Sportive, Università degli Studi di Bergamo

Attività e formazione universitaria all'estero

Erasmus + staff mobility for teaching

Dal 13 aprile 2025 al 17 aprile 2025

Lithuanian Sports University, Kaunas, Lituania

Erasmus + staff mobility for teaching

Dal 17 settembre 2022 al 25 settembre 2022

Lithuanian Sports University, Kaunas, Lituania

Erasmus + Traineeship

Dal 15 gennaio 2020 al 15 marzo 2020

Aalborg University, Aalborg Danimarca

Fellowship - Prom Programme

Dal 1° settembre 2019 al 1° ottobre 2019

Poznan University of Physical Education, Poznan Polonia

Erasmus + Periodo di studio all'estero

Dal 1° febbraio 2014 al 30 giugno 2015

Akademia Wychowania Fizycznego, Wrocław Polonia

Docenze a contratto

Sport Inclusivo e Adattato

A.A. 2023-2024

CdL magistrale in Scienze, Metodi E Didattiche Delle Attività Sportive, Dipartimento di Scienze Umane e Sociali (DSUS), Università degli Studi di Bergamo (M-EDF/02 - 48 ore - 8 CFU)

Teorie, Metodi e Didattiche dell'Attività Sportiva

A.A. 2023-2024

CdL in Scienze Motorie e Sportive, Dipartimento di Scienze Umane e Sociali (DSUS), Università degli Studi di Bergamo (M-EDF/02 - 36 ore - 6 CFU)

Teoria dell'Allenamento e Metodi di Valutazione

A.A. 2023-2024

CdL in Scienze Motorie e Sportive, Dipartimento di Scienze Umane e Sociali (DSUS), Università degli Studi di Bergamo (M-EDF/02 - 30 ore - 6 CFU)

Metodologia dell'Allenamento

Dall'a.a. 2021/2022 all'a.a. 2023/2024

CdL in Fisioterapia (sede di Mantova), Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali (DSCS), Università degli Studi di Brescia (M-EDF/01 - 12 ore)

Metodologia dell'Allenamento

Dall'a.a. 2021/2022 all'a.a. 2023/2024

CdL in Fisioterapia (sede di Cremona), Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali (DSCS), Università degli Studi di Brescia (M-EDF/01 - 12 ore)

Fisiologia Applicata

Dall'a.a. 2021/2022 all'a.a. 2023/2024

CdL in Scienze Motorie e Sportive, Dipartimento di Scienze Umane e Sociali (DSUS), Università degli Studi di Bergamo (SSD BIO/09 - 30 ore)

Attività di referaggio

Reviewer per la rivista Healthcare, MDPI, ISSN: 2227-9032 (Online)

Reviewer per la rivista Applied Sciences, MDPI, ISSN: 2076-3417 (Online)

Reviewer per la rivista Muscles, MDPI, ISSN: 2813-0413 (Online)

Reviewer per la rivista Journal of Functional Morphology and Kinesiology, MDPI, ISSN: 2411-5142 (Online)

Reviewer per la rivista Sports, MDPI, ISSN: 2075-4663 (Online)

Reviewer per la rivista Perceptual and Motor Skills, Sage journals, ISSN: 0031-5125 (Print), ISSN: 1558-688X (Online)

Reviewer per la rivista Applied Bionics and Biomechanics, Hindawi ISSN: 1176-2322 (Print), ISSN: 1754-2103 (Online), DOI: 10.1155/9309

Posizioni non accademiche

Tecnico, Primo Allenatore Rugby Calvisano Femminile

Dal 1° settembre 2021

Tecnico, Allenatore Rugby Calvisano U16

Dal 20 agosto 2019 al 1° agosto 2021

Responsabile del monitoraggio Progetto "A Scuola Di Sport - Lombardia In Gioco", Università Cattolica Del Sacro Cuore, Milano

Dal 21 novembre 2016 al 1° novembre 2019

Tecnico e educatore fisico-sportivo Rugby Gussago

Dal 1° settembre 2015 al 30 giugno 2018

Educatore fisico-sportivo Progetto "Sport al parco" del Comune di Brescia

Dal 1° giugno 2017 al 31 luglio 2017

Educatore fisico-sportivo Progetto "Sport al parco" del Comune di Brescia

Dal 1° giugno 2016 al 31 luglio 2017

Tecnico e educatore fisico-sportivo Lumezzane Rugby

Dal 1° settembre 2012 al 1° febbraio 2015

Tecnico e educatore fisico-sportivo Rugby Oltremella

Dal 1° settembre 2012 al 31 maggio 2013

Tecnico e educatore fisico-sportivo Progetto "Scuole di Franciacorta"

Dal 1° ottobre 2011 al 30 giugno 2012

Tecnico e educatore fisico-sportivo Rugby Gussago

Dal 1° ottobre 2010 al 30 giugno 2011

Formazione non accademica

Allenatore Up-grade adulti + Ex 2° livello. Federazione Italiana Rugby

Dal 1° dicembre 2022 al 31 gennaio 2023

Allenatore di 2° Livello. Federazione Italiana Rugby

Dal 1° ottobre 2013 al 3 maggio 2014

Allenatore di 1° Livello. Federazione Italiana Rugby

Dal 12 ottobre 2011 al 29 aprile 2012

Allenatore I e II Momento. Federazione Italiana Rugby

Dal 3 novembre 2007 al 29 aprile 2008

Publicazioni in rivista

[Google Scholar](#)

[Scopus](#)

Conferenze e seminari

Dal 6 all'8 Novembre 2025 XVI Congresso Nazionale della SISMeS, Parma, Self-efficacy, physical fitness and enjoyment of physical activity in older women A. Cudicio, G. Smorgoni, M. Crotti, N. Lovecchio, A. Iannaccone, V. Agosti, A. Borgogni

Dal 6 all'8 Novembre 2025 XVI Congresso Nazionale della SISMeS, Parma, Physical literacy assessment across lifespan: italian validation of Adolescents Physical Literacy Questionnaire (APLQ) A. Iannaccone, A. Cudicio, P. Faella, S. Di Palma, M. Crotti, L. Falese, S. Digennaro, V. Agosti

Dal 6 al 7 giugno 2025 REN Conference, Roma, Integrating Self-efficacy Into Didactic Methodologies In Sports Coaching, A. Cudicio, G. Smorgoni

Dal 19 al 21 settembre 2024 XV Congresso Nazionale della SISMeS, Chieti, Designing compression garments for sports: finite element simulations approach M. Cogliati, A. Bonardi, M. Benedini, G. Rizzi, A. Cudicio

Dal 19 al 21 settembre 2024 XV Congresso Nazionale della SISMeS, Chieti, Motor reserve impact on motor severity and quality of life in Parkinson's disease patients A. Rizzardi, A. Galli, A. Pilotto, A. Cudicio, W. Maetzler, R. Rojminders, A. Padovani

Dal 19 al 21 settembre 2024 XV Congresso Nazionale della SISMeS, Chieti, Skeletal muscle contractile characteristics in ICU survivors: a post-ICU follow-up study M. Cogliati, M. Benedini, A. Cudicio, S. Piva, N. Latronico, C. Orizio, F. Negro

Dal 19 al 21 settembre 2024 XV Congresso Nazionale della SISMeS, Chieti, Impact of enjoyment and level of physical activity on self-efficacy in activities of the daily living among older adults A. Cudicio, A. Rizzardi, M. Cogliati, M. Rossi, F. Negro, A. Marengoni, A. Borgogni, V. Agosti

Dal 19 al 21 settembre 2024 XV Congresso Nazionale della SISMeS, Chieti, Reaction time training methods to enhance cognitive-motor performance: a comparative study A. Cudicio, S. Sangalli, M. Cogliati, V. Agosti

Dal 19 al 21 settembre 2024 XV Congresso Nazionale della SISMeS, Chieti, Estimation of metabolic equivalent of task when riding an electric assisted bicycle A. Bonardi, A. Cudicio, F. Negro, C. Orizio

Dal 19 al 21 settembre 2024 XV Congresso Nazionale della SISMeS, Chieti, Estimation of the neural drive to muscle after isometric and dynamic fatiguing contractions, G. Valli, A. Rizzardi, A. Cudicio, A. Souza Oliveira, F. Negro

Dal 19 al 21 settembre 2024 XV Congresso Nazionale della SISMeS, Chieti, the effect of a half marathon run in improving motor accuracy in a hand muscle M. Benedini, M. Cogliati, A. Cudicio, A. Rizzardi, C. Tarperi, F. Schena, F. Negro, C. Orizio

Dal 31 maggio al 1 giugno 2024 REN Conference, Roma, Artificial Intelligence in Personalizing Physical Education: A Two-Year Study, A. Cudicio, S. Sangalli

Dal 31 maggio al 1 giugno 2024 REN Conference, Roma, Prioritizing Individual Demands in Sports Training: Insights from GPS Data Analysis, A. Cudicio, F. Ricciardi, A. Esposito

Dal 18 al 19 aprile 2024 PhysAgeNet & EGRAPA Conference, Kaunas, Impact Physical Activity Enjoyment on Self-Efficacy in Daily Activities Among Elderly, A. Cudicio, A. Rizzardi, M. Rossi, V. Agosti, A. Borgogni

Dal 18 al 19 aprile 2024 PhysAgeNet & EGRAPA Conference, Kaunas, Motor reserve impact on motor severity and quality of life in Parkinson's Disease patients, A. Rizzardi, A. Galli, A. Cudicio, A. Pilotto, C. Zatti, M. Oglioni, A. Lupini, C. Hansen, R. Romijnders, S. Lucchini, F. Bertagna, B. Paghera, W. Maetzler, A. Padovani

Dal 22 al 23 febbraio 2024 SIPED - Pratiche educative trasformative e processi emancipativi, Siena on-line. Analisi dell'evoluzione della fitness fisica: implicazioni per l'adattamento dei programmi di educazione fisica nelle scuole secondarie di primo grado A. Cudicio

Dal 2 al 3 ottobre 2023 XIV Congresso Nazionale della SISMeS, Napoli, Compressive garments and local muscle oxygenation kinetics during submaximal cycling exercises A. Cudicio, M. Cogliati, E. Cadei, F. Negro, C. Orizio

Dal 2 al 3 ottobre 2023 XIV Congresso Nazionale della SISMeS, Napoli, Exploring the relationship between self-efficacy, perceived ability, and actual performance in youth basketball players A. Cudicio, F. Negro, C. Orizio, A. Borgogni, V. Agosti

Dal 2 al 3 ottobre 2023 XIV Congresso Nazionale della SISMeS, Napoli, Using force or enveloped EMG feedback to modulate motor control output M. Cogliati, A. Cudicio, C. Orizio

Dal 2 al 3 ottobre 2023 XIV Congresso Nazionale della SISMeS, Napoli, Comparison of the hr-ve relation during indoor and outdoor cycling A. Bonardi, H.V. Cabral, A. Cudicio, C. Orizio, F. Negro

Dal 2 al 3 ottobre 2023 XIV Congresso Nazionale della SISMeS, Napoli, Exploring neural mechanisms underlying short-term skill acquisition: insights from alpha band oscillations estimated using motor unit spike trains and bipolar surface EMG H. V. Cabral, A. Cudicio, A. Bonardi, C. Orizio, F. Negro

Dal 12 al 13 maggio 2023 REN Conference, Roma The link between physical performance and self-efficacy: how much can I jump? A. Cudicio, V. Agosti

Dal 12 al 13 maggio 2023 REN conference 2022, Roma Visual- and multi- perceptual stimuli in exercise training programs: comparing a technological and an analogical approach. A preliminary study. V. Agosti, A. Cudicio, A. Esposito, F. Ricciardi

25 novembre 2022 UBIQ.2022 Ubiquità, Presenza, Metawelt - Corpi Interazioni Educazioni Distanza, Cassino on-line Il corpo e il movimento nell'anziano: verso un approccio lifelong learning A. Cudicio, A. Graticola, V. Agosti

Dal 04 novembre 2022 al 06 novembre 2022 XIII SISMeS Milano Ergometabolic and topographic evaluation of handbike tracks in urban area A. Cudicio, A. Bonardi, M. Cogliati, F. Negro, C. Orizio

Dal 04 novembre 2022 al 06 novembre 2022 XIII SISMeS Milano Assessment of neuromuscular damage in covid-19 post-intensive care syndrome patients M. Benedini, M. Cogliati, T. Lulic, A. Cudicio, K. Jones, N. Latronico, S. Piva, C. Orizio, F. Negro

Dal 04 novembre 2022 al 06 novembre 2022 XIII SISMeS Milano Muscle damage biomarker after downhill running: the urinary titin fragment A. Cudicio, S. Codenotti, A. Girardello, A. Bonardi, A. Fanzani, C. Orizio

Dal 04 novembre 2022 al 06 novembre 2022 XIII SISMeS Milano Tension reduction and re-lengthening of muscle-tendon unit in young and old tibialis anterior M. Cogliati, A. Cudicio, M. Benedini, F. Negro, C. Orizio

Dal 25 agosto 2022 al 28 agosto 2022 32nd FIEPS World Congress and 15th European Congress, Vierumäki Finlandia Lifelong learning digital approach in physical activity for ageing A. Cudicio, V. Agosti, N. Lovecchio, E. Ciceri, A. Borgogni, A. Compare

Dal 28 aprile 2022 al 29 aprile 2022 15th Conference of Baltic Society Sport Science "Challenges and Solutions in Sport Science" Kaunas Physical activity for aging: a lifelong learning approach A. Cudicio, V. Agosti, A. Borgogni

Dal 31 marzo 2022 al 1° aprile 2022 REN conference 2022, Roma Apprendimento motorio per anziani: un innovativo approccio digitale A. Cudicio, V. Agosti, N. Lovecchio, E. Ciceri, A. Borgogni, A. Compare

Dal 12 luglio 2020 al 14 luglio 2020 ISEK XXIII Virtual Congress Japan Changes in central control and peripheral characteristics of the motor units in elderly subjects after a half marathon M. Cogliati, A. Cudicio, E. Martinez-Valdes, C. Tarperi, F. Schena, C. Orizio, F. Negro

Dal 12 luglio 2020 al 14 luglio 2020 ISEK XXIII Virtual Congress Japan The influence of muscle length on the control of motor units in the tibialis anterior muscle A. Cudicio, E. Martinez-Valdes, M. Cogliati, I. Amiridis, C. Orizio, F. Negro

Dal 30 giugno 2019 al 03 luglio 2019 ECSS 2018, Prague Influence of force or neural feedback on neuro-mechanical variables A. Cudicio, M. Cogliati, F. Negro, C. Orizio

Dal 30 giugno 2019 al 03 luglio 2019 ECSS 2018, Prague Physical fitness in pre-adolescent students from northern Italy. The "Ragazzi a Brescia" project R. Perini, A. Cudicio, M. Cogliati, C. Orizio

Dal 05 ottobre 2018 al 07 ottobre 2018 X SISMeS, Messina Motor unit conduction velocity at different joint angle M. Cogliati, A. Cudicio, C. Orizio, F. Negro.

Dal 05 ottobre 2018 al 07 ottobre 2018 X SISMeS, Messina Evaluation of physical fitness in 11 years old student in northern Italy: a powerful tool to improve education curricula A. Cudicio, M. Cogliati, R. Perini, C. Orizio

Dal 29 giugno 2018 al 02 luglio 2018 ISEK 2018, Dublin Influence of muscle length on motor unit discharge rate in the tibialis anterior muscle C. Orizio, M. Cogliati, A. Cudicio, F. Negro.

Dal 29 settembre 2017 al 1° ottobre 2017 IX SISMeS, Brescia Motor output relative error during static linear maximal torque ramp: influence of the age A. Cudicio, M. Cogliati, C. Orizio.

Premi

Ren Reward

REN conference 2024, Roma, conferenza INTERNAZIONALE

Artificial Intelligence in Personalizing Physical Education: A Two-Year Study

A. Cudicio, S. Sangalli

Menzione d'onore

Premio Giovane Ricercatore in Scienze Motorie e Sportive 2023, sessione Poster Presentation - XIV SISMeS 2023, Napoli , conferenza NAZIONALE

Compressive garments and local muscle oxygenation kinetics during submaximal cycling exercises.

A. Cudicio, M. Cogliati, E. Cadei, F. Negro, C. Orizio

Collaboratore - 1° Premio

Premio Giovane Ricercatore in Scienze Motorie e Sportive 2023, sessione Poster Presentation - XIV SISMeS 2023, conferenza NAZIONALE

Using force or enveloped emg feedback to modulate motor control output.

M. Cogliati, A. Cudicio, C. Orizio

Ren Reward

REN conference 2023, Roma, conferenza INTERNAZIONALE

Visual- and multi- perceptual stimuli in exercise training programs: comparing a technological and an analogical approach. A preliminary study.

V. Agosti, A. Cudicio, A. Esposito, F. Ricciardi

Competenze linguistiche

Inglese:

B2 (Ascolto, Lettura, Produzione orale, Interazione orale)

Francese:

A2 (Ascolto, Interazione orale), A1 (Lettura, Produzione orale)

Spagnolo:

A2 (Ascolto, Interazione orale), A1 (Lettura, Produzione orale)

Competenze digitali

Coding

MatLab (livello intermedio)

Elaborazione di testi, presentazioni e grafici

Pacchetto Office (livello avanzato)

Google Workspace (livello avanzato)

SigmaPlot (livello avanzato)

Analisi statistica

Jamovi (livello avanzato)

SigmaPlot (livello avanzato)

E-Learning e piattaforme di comunicazione

Moodle (livello avanzato)

Teams (livello avanzato)

Skype (livello avanzato)

Zoom (livello avanzato)

Meet (livello avanzato)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".